

Maurienne

SAVOIE MONT BLANC

Top 20 RANDONNÉES

- Circuit nature et souvenirs**
Boucle | 120m | 1h
- Arbaretan par le Grand Chat**
Boucle | 510m | 3h30
- Lac du Loup**
AR | 200m | 2h
- La Chapelle de Bonne nouvelle**
AR | 110m | 1h
- Circuit des crêtes**
Boucle | 630m | 4h
- Les 3 lacs et glacier de Saint Sorlin**
Boucle | 620m | 4h30
- Promenade de découverte des Aiguilles d'Arves (PSD)**
Boucle | 80m | 2h
- Lac de Pramol**
AR | 128m | 2h
- Le Grand Perron des encombres**
AR | 880m | 6h
- Les 3 croix et les balcons de Valloire**
Boucle | 240m | 3h

- Le Grand Galibier**
AR | 1300m | 9h
- Le lac des Cerces**
Boucle | 612m | 5h30
- Lac des Batalières**
AR | 730m | 5h
- Boucle du refuge du Mont Thabor**
Boucle | 549m | 5h
- Vallon de l'Orgère**
Boucle | 217m | 3h30
- Tour du râteau d'Aussois**
Boucle | 1230m | 8h
- Entre le monolithe de Sardières et le télégraphe Chappe**
Boucle | 532m | 4h30
- Fort de Ronce et le lac clair**
AR | 680m | 4h
- La Pierre aux pieds**
Boucle | 1180m | 6h
- Sentier balcon du Carro**
Traversé | 773m | 8h

Très Facile - Very easy Facile - Easy Difficile - Difficult Très difficile - Very difficult



FICHES DE RANDONNÉES DÉTAILLÉES

LA MAURIENNE en chiffres

120 kilomètres de long, d'Aiton à Bonneval-sur-Arc, soit l'une des plus longues vallées des Alpes.

1 Parc National : le Parc National de la Vanoise.

Près de 100 espaces naturels remarquables dont 35 protégés.

Plus de 100 sommets supérieurs à 3 000 m d'altitude.

TOP SECRETS

Musées et sites de découverte

- Le Grand Filon
- Musée du Félicien
- Musée du Patrimoine de la Vallée des Villards
- Musée de l'Opinel
- Musée des Costumes
- Écomusée Montricher Autrefois
- Espace Alu
- Moulins de Pralognan
- Muséobar
- La Rizerie
- Laboratoire Souterrain de Modane
- Fort Saint-Gobain
- Fort Redoute Marie-Thérèse
- L'Arche d'Oé
- Musée d'archéologie
- Maison de la Vanoise
- Espace Baroque
- Espace Saint-Roch Chemins de l'Histoire
- La Pyramide

Top 10 INSOLITES

- Demoiselles coiffées
- L'Aura
- La tour du Châtel
- Les maisons à jambes de Jarrier
- Le rond-point Opinel
- La maison penchée
- Le pont du diable
- Le monolithe de Sardières
- L'Espace Hannibal
- Le diable de Bessans



Temps de trajets en voiture - Journey time by car

	Aiguebelle	La Chambre	St Jean de Maurienne	St Michel de Maurienne	Modane	Lanslebourg	Bonneval-sur-Arc	Col du Grand Cucheron	Col de la Madeleine	Col du Glandon	Col de la Croix de Fer	Col du Galibier	Col du Mont Cenis	Col de l'Isère
Aiguebelle		00h20	00h30	00h40	00h50	1h10	1h30	00h20	00h50	00h45	1h00	1h25	1h30	1h55
La Chambre	00h20		00h10	00h20	00h35	1h15	1h35	00h30	00h25	00h25	1h00	1h10	1h10	1h30
St Jean de Maurienne	00h30	00h10		00h10	00h25	0h50	1h10	00h40	00h45	00h40	00h55	1h05	1h05	1h20
St Michel de Maurienne	00h40	00h20	00h10		00h20	00h40	1h00	00h40	00h45	00h40	00h50	1h00	00h45	1h10
Modane	00h50	00h35	00h25	00h20		00h25	00h45	00h35	00h40	00h35	1h00	1h15	1h00	1h10
Val Cenis Lanslebourg	1h10	00h55	00h50	00h40	00h35		00h20	1h15	1h25	1h40	1h35	1h25	00h10	00h35
Bonneval-sur-Arc	1h30	1h15	1h10	1h00	00h45	00h20		1h35	1h40	2h00	1h50	1h40	00h25	00h10
Col du Grand Cucheron	00h20	00h30	00h40	00h45	00h55	1h15	1h35		00h55	00h50	00h55	1h20	1h30	1h45
Col de la Madeleine	00h50	00h35	00h40	00h45	00h45	1h00	1h25	00h55		00h50	00h55	1h25	1h30	1h50
Col du Glandon	00h45	00h25	00h45	1h05	1h20	1h40	2h00	00h50	00h50		00h45	1h15	1h25	1h40
Col de la Croix de Fer	1h00	00h35	00h40	1h00	1h15	1h35	1h50	00h55	00h55	00h45		1h20	1h25	1h45
Col du Galibier	1h25	1h00	00h55	00h50	1h00	1h25	1h40	1h20	1h25	1h15	1h20		1h30	1h50
Col du Mont Cenis	1h40	1h10	1h05	00h55	00h45	00h14	00h25	1h30	1h35	1h25	1h20	1h25		1h40
Col de l'Isère	1h55	1h30	1h25	1h20	1h10	00h35	00h10	1h45	1h50	1h40	1h45	1h50	00h40	

Sources Google Maps - Informations fournies à titre indicatif et pouvant varier en fonction d'événements climatiques, conditions de circulation. Maurienne Tourisme ne pourra être tenue responsable de temps de trajets effectifs différents.

CARTE / MAP

maurienne FRENCH ALPS



Venez, EXPLOREZ, SAVOUREZ

Discover the Maurienne

www.maurienne-tourisme.com

CARTE ENFANT / Kids map



www.maurienne-tourisme.com

Offices de Tourisme EN MAURIENNE

Aiguebelle	www.portedemaurence-tourisme.com	+33 (0)4 79 36 29 24
St-François-Longchamp	www.saintfrancoislongchamp.com	+33 (0)4 70 59 10 56
La Chambre	www.tourisme-la-chambre.com	+33 (0)4 79 56 33 58
St-Jean-de-Maurienne	www.montagnism.com/st-jean-de-maurienne	+33 (0)4 79 83 51 51
Les Botières	www.montagnism.com/les-botieres	+33 (0)4 79 83 51 51
Le Corbier	www.le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
La Toussuire	www.la-toussuire.com	+33 (0)4 79 56 24 53
St-Colomban-des-Villards	www.saint-colomban.com	+33 (0)4 79 59 73 30
Saint-Jean-d'Arves	www.saintjeandarves.com	+33 (0)4 79 59 71 77
Albiez	www.montagnism.com/albiez	+33 (0)4 79 59 30 48
Les Karellis	www.karellis.com	+33 (0)4 79 59 50 36
St-Michel-de-Maurienne	www.maurienne-galibier.com	+33 (0)4 79 56 52 54
Valloire	www.valloire.net	+33 (0)4 79 59 03 96
Valmeinier	www.valmeinier.com	+33 (0)4 79 59 53 69
Orelle	www.orelle.net	+33 (0)4 79 56 87 22
Aussois	www.aussois.com	+33 (0)4 79 20 30 80
La Norma	www.le-norma.com	+33 (0)4 79 20 31 46
Valfréjus	www.valfréjus.com	+33 (0)4 79 05 33 83
Modane	www.ferromodane.com	+33 (0)4 70 05 28 58
Val Cenis	baie-maurienne-vanoise.com	+33 (0)4 79 05 99 06
Bessans	baie-maurienne-vanoise.com	+33 (0)4 79 05 96 52
Bonneval-sur-Arc	baie-maurienne-vanoise.com	+33 (0)4 79 05 95 95

Pour connaître l'état des routes :
www.savoiere-routage.com ou serveur vocal 24h/24 au +33(0)820 2073 09
(0.09€/appel)
Secours : 18 ou 112
Météo Savoie : www.meteosavoie.fr

Syndicat du Pays de Maurienne
Av. d'Italie - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél. +33 (0)4 79 83 23 94
info@maurienne-tourisme.com
www.maurienne-tourisme.com

Viens t'amuser en Maurienne !

Salut ! Je m'appelle Hugo
et je suis Mauriennais.

Mon ami le Mélèze, qui ne peut pas se déplacer,
rêve de voyager à travers la Maurienne.
Pars à la découverte de notre vallée
et partage tes photos avec lui !

Rendez-vous sur Instagram
et publie ta photo avec le #Maurienne



A toi de jouer !

Le plus gros mélèze d'Europe se fait bien vieux.
Âgé de 600 ans il commence à perdre la mémoire.

Dans sa tête trottent 6 énigmes dont il a perdu les réponses.
Aide-le à les résoudre ! *

ENIGME 6

POUR RÉSOUDRE CETTE DERNIÈRE ENIGME,
PRENDS LA PREMIÈRE LETTRE DE CHAQUE
RÉPONSE ET TU TROUVERAS LE NOM DU
MASSIF MONTAGNEUX
DANS LEQUEL TU TE TROUVES

1	2	3	4	5

ENIGME 2

LA TARINE ET SA COUSINE L'ABONDANCE
DONNENT CE PRÉCIEUX NECTAR ESSENTIEL À
LA FABRICATION DU DÉLICIEUX BEAUFORT.

ENIGME 4

CE PETIT VILLAGE DE MONTAGNE EST SI JOLI
QU'IL S'EST RETROUVÉ SUR LE GRAND ÉCRAN.
SERVANT DE DÉCOR À UN PETIT GARÇON ET
SON CHIEN

ENIGME 5

UNE FOIS L'ÉTÉ PASSÉ, LES MONTAGNES
BLANCHISSENT. MAIS QUE FONT CES GENS
QUI GLISSENT À TOUTE VITESSE ?

ENIGME 1

ELLES DOMINENT LE MASSIF DES ARVES
ET L'UNE D'ENTRE ELLES SE SURNOMME
« TÊTE DE CHAT ».
COMMENT LES APPELLE-T-ON ?



ACTIVITÉS OUTDOOR À SENSATION

- PARCOURS ACCROBATIQUES EN HAUTEUR
- ACTIVITÉ NAUTIQUE

BALADES AVEC ANIMAUX

- BALADE À DOS D'ÂNE OU DE LAMA
- CENTRE ÉQUESTRE

BAINNADE

- PISCINE
- PLAN D'EAU

BALADES DÉCOUVERTE

- PARCOURS JEUX
- ACCUEIL À LA FERME

ESPACES LUDIQUES VÉLO

- BIKE PARK, PARCOURS LUDIQUE

ACTIVITÉS INDOOR

- ESCAPE GAME
- MUSÉE
- PLAINE DE JEUX

ACTIVITÉS EN STATION

- AQUATIQUE
- Balade avec des animaux (cheval, âne, lama...)
- Activité avec un vélo (bike park, parcours ludique)
- Autour des animaux (ferme, miellerie...)
- Activité à sensation
- Parcours jeux



STATIONS LABELLISÉES
POUR L'ACCUEIL DES FAMILLES



La Maurienne, berceau
de l'hydroélectricité

EDF Hydro Alpes en Maurienne, c'est :
• 135 hydrauliciens EDF qui travaillent et contribuent
à la vitalité de la vallée,
• 4 grands barrages et 17 centrales qui produisent,
chaque année, l'équivalent de 3 fois la consommation
électrique résidentielle du département de la Savoie.

Suivez notre actualité : www.edf.fr/pays-de-savoie
EDF Hydro Alpes @EDF_PaysSavoie