



## Carte du territoire Cœur de Maurienne Arvan



Communauté de Communes Cœur de Maurienne Arvan  
Ancien Evêché - Place de la Cathédrale  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
04 79 83 07 20  
contact@3cma73.com  
www.coeurdemaurienne-arvan.com

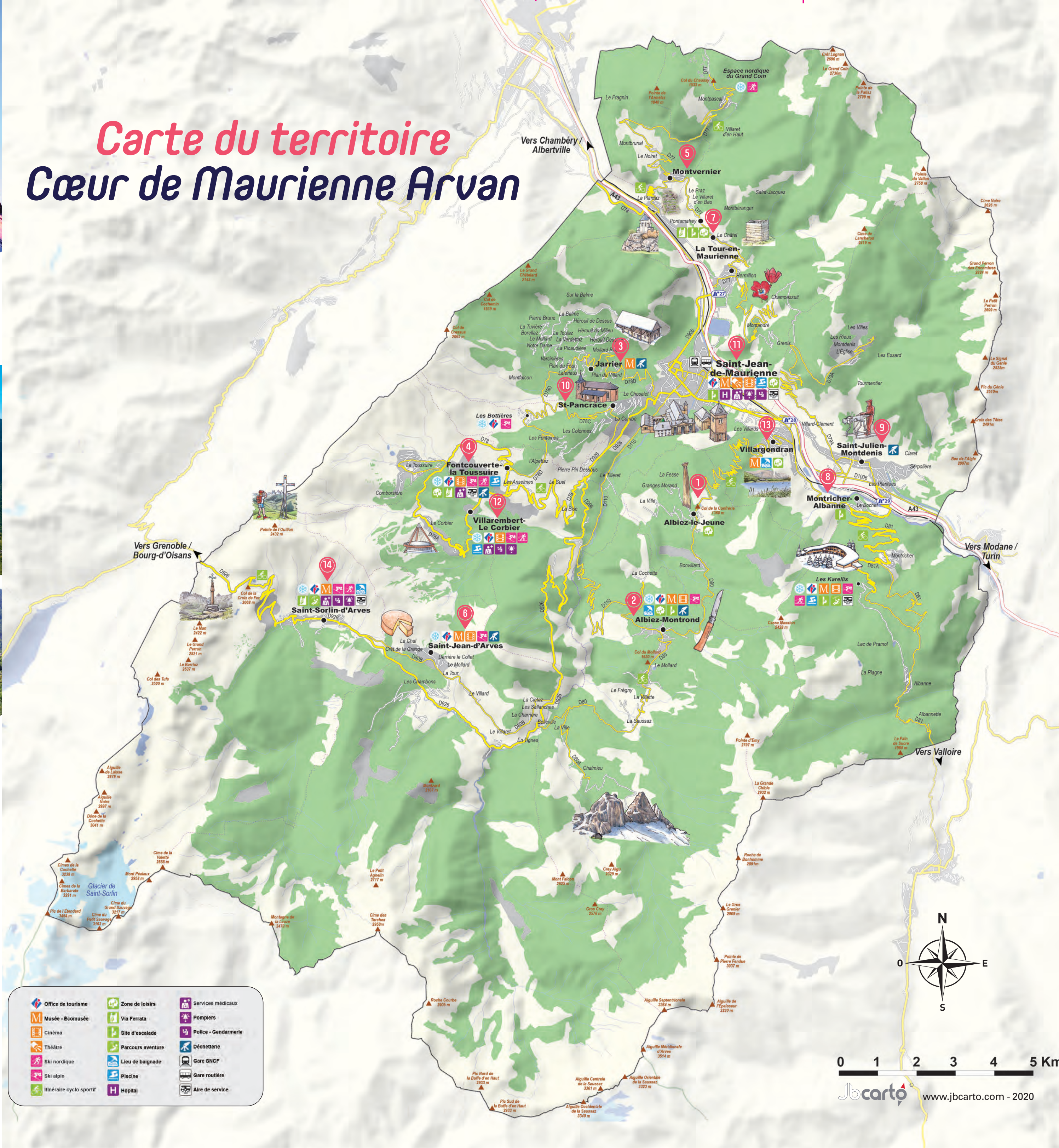


Office de Tourisme Intercommunal Montagnicimes  
Bureau de Saint-Jean-de-Maurienne  
Ancien Evêché - Place de la Cathédrale  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
04 79 83 51 51  
info@montagnicimes.com  
www.montagnicimes.com



Photos : © 3CMA, OTI Montagnicimes, Alvarado MODESTO, Axel SCHROEDER, Jean-Michel REYNALD, Pierre DOMPIERRE, OT Les Karelis, OT Saint-Jean-d'Arves, OT Le Corbier, OT Fontcouverte-La Toussuire.

# Carte du territoire Cœur de Maurienne Arvan



Office de tourisme	Zone de loisirs	Services médicaux
Musée - Écomusée	Via Ferrata	Pompiers
Cinéma	Site d'escalade	Police - Gendarmerie
Théâtre	Parcours aventure	Déchetterie
Ski nordique	Lieu de baignade	Gare SNCF
Ski alpin	Piscine	Gare routière
Itinéraire cyclo sportif	Hôpital	Aire de service

## Services communautaires

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
CŒUR DE MAURIENNE ARVAN (3CMA)**  
Accueil et services économie, transport, agriculture,  
sentiers de randonnée, communication.  
Ancien Evêché  
Place de la Cathédrale  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 83 07 20  
contact@3cma73.com  
www.coeurdemaurienne-arvan.com

**CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CIAS)**  
Rue Pierre Balmain  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 64 00 54

**CENTRE NAUTIQUE**  
Complexe sportif Pierre Rey  
Rue de la Libération  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 64 12 50  
centrenautique@3cma73.com

**ESPACE JEUNES**  
383 Avenue du Mont Cenis  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 59 94 95  
espacejeunes@3cma73.com

**ESPACES PUBLICS NUMÉRIQUES**  
383 Avenue du Mont Cenis  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 59 94 95

**FOURRIÈRE ET REFUGE POUR ANIMAUX**  
361 rue de la Goratière  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 83 24 39

**MAISON DE L'HABITAT**  
Place Fodéré  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 83 55 30  
maisonhabitat@3cma73.com

**MAURIENNE TV**  
Cré@pôle  
88 rue Antoine de Saint-Exupéry  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 58 25 00 08  
contact@maurienne.tv  
www.maurienne.tv

**OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL MONTAGNICIMES**  
Ancien Evêché  
Place de la Cathédrale  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél Saint-Jean-de-Maurienne : 04 79 83 51 51  
Tél Albiez : 04 79 59 30 48  
Tél Les Bottières : 04 79 83 27 09  
info@montagnicimes.com  
www.montagnicimes.com

**PÔLE ENFANCE**  
Lieu d'accueil enfants parents « Trampoline »  
Accueils de loisirs du Carrousel et des Chaudannes  
Place du Champ de foire  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 83 50 08  
enfance@3cma73.com

**STRUCTURE MULTI-ACCUEIL "LA RIBAMBELLE"**  
Accès par la rue Louis Sibué  
Tél : 04 79 64 20 43  
ribambelle@3cma73.com

**RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)**  
Tél : 04 79 83 21 60  
ram@3cma73.com

**PASSEPORT DU MERCREDI**  
Tél : 04 79 83 50 08  
pdm@3cma73.com

**MICRO CRÈCHE "L'ÉCLAPEAU"**  
2 rue de la Maladière  
73870 Saint-Julien-Montdenis  
Tél : 09 72 46 37 63  
ribambelle@3cma73.com

**SERVICE DE L'EAU & SERVICE PUBLIC D'ASSAINISSEMENT  
NON COLLECTIF (SPANC)**  
321 rue Henri Sainte-Claire Deville  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 20 57 73  
Eau : eau@3cma73.com  
Assainissement non collectif : spanc@3cma73.com





# 14 communes authentiques

*Nature, découverte, culture et patrimoine*

*Faites le plein d'émotions*

Une balade à pied, à vélo, ... partez à la découverte du territoire Cœur de Maurienne Arvan et de ses sites exceptionnels ! Explorez un territoire dynamique au caractère authentique, avec la ville de Saint-Jean-de-Maurienne, ses villages de vallée et de montagne et ses 7 stations de ski. Toute l'année, laissez-vous porter par les activités de pleine nature 4 saisons, les traditions culturelles, les richesses architecturales et la beauté des paysages...



## 8 Montricher-Albanne

Montricher-Albanne, composée de 6 hameaux, est la commune support de la station des Karellis fondée en 1975 par la municipalité, ses habitants et Pierre Lainé sur un idéal d'économie sociale et solidaire et un tourisme associatif. Avec une offre atypique composée en majorité de séjours en pension complète et un enneigement assuré du fait de son orientation, la station convient particulièrement aux familles et dispose du label reconnu "Famille Plus". Côté paysage, le lac de Pramol offre un panorama sauvage et serein. Côté curiosité, un "gros méléze" situé au-dessus d'Albannette, en allant vers le "Pain de Sucre", a plus de 500 ans et est répertorié comme le plus gros méléze d'Europe ! Un écomusée présentant la vie locale et les carrières d'ardoises vient parfaire l'attractivité du territoire.



## 1 Albiez-le-Jeune

Après 52 lacets au cœur d'une forêt profonde surgit le plateau d'Albiez-le-Jeune, bijou dans son écrin de verdure avec comme diamant les majestueuses Aiguilles d'Arves. Le Gargantua près des deux plans d'eau invite à la découverte du Sentier des Légendes, circuit à thème ludique, des chemins de rando, du circuit VTT l'été, raquettes l'hiver. L'un d'eux vous conduira au Moine de Champlan, cheminée de fées surprenante. Au village, bike park, tennis, ping-pong vous divertiront. Une visite s'imposera aux producteurs locaux où vous trouverez : Beaufort, miel de montagne, fromage de chèvre, tisanes du cru ou verres gravés.



## 9 St-Julien-Montdenis

Au pied de la falaise de la Croix des Têtes, la commune de Saint-Julien-Montdenis s'étend sur la rive droite de l'Arc. Le chef-lieu, était autrefois célèbre pour ses cultures délicates (vigne, amandiers, safran) ainsi que pour l'exploitation des ardoises. Une route relie Saint-Julien à Montdenis, hameau situé à 1435 m d'altitude, face à la montagne du Grand Perron des Encombres. À partir du XV<sup>e</sup> siècle jusqu'à la fin du XX<sup>e</sup> siècle, des millions d'ardoises furent extraites des gorges du torrent du Saint-Julien. Un sentier thématique "Le Sentier des Ardoisiers" propose un itinéraire jalonné de panneaux explicatifs à l'emplacement des anciennes carrières.

## 10 St-Pancrace

Situé à 873 mètres d'altitude, Saint-Pancrace est une petite commune située sur les hauteurs de Saint-Jean-de-Maurienne qui s'étend du "Chosalet" aux Bottières, porte d'entrée du domaine skiable des Sybelles. Saint-Pancrace bénéficie d'un point de vue panoramique sur la vallée de la Maurienne.



## 2 Albiez-Montrond

Albiez-Montrond est un authentique village savoyard qui vit à l'année avec ses agriculteurs et son patrimoine montagnard. L'hiver, la station offre un domaine skiable accessible à tous, avec une vingtaine de pistes. En été, les grands espaces sont un lieu unique pour se ressourcer autour d'une multitude d'activités : balades, vélo, baignade... À ne pas manquer, la Promenade Savoyarde de Découverte située au pied des Aiguilles d'Arves et au départ du Chalmieu.

## 3 Jarrier

Situé sur les balcons de Saint-Jean-de-Maurienne, Jarrier étale ses 27 hameaux organisés autour de fours, de chapelles ou d'oratoires. Les bâtisseurs avaient trouvé une technique originale pour que les maisons ne pâtissent pas de l'instabilité du sol : les charpentes reposaient sur des colonnes de bois allant jusqu'au sol (les jambes de la maison) où elles étaient redressées par des pierres plates. En cas de déformation, il suffisait de modifier le calage.



## 11 St-Jean-de-Maurienne

Saint-Jean-de-Maurienne est la capitale historique et économique de la vallée de la Maurienne. Au pied des grands cols alpins, c'est la capitale mondiale des cyclo-grimpeurs ! Saint-Jean-de-Maurienne possède plus d'un atout pour séduire les amateurs de nature et d'activités de plein air, par sa proximité avec les stations de ski et le Parc National de la Vanoise. La ville est aussi connue pour son célèbre couteau créé par Joseph Opinel. Un musée retrace aujourd'hui son histoire. Située au cœur de la ville, la cathédrale Saint-Jean-Baptiste au porche néoclassique possède un cloître du XV<sup>e</sup> siècle en accès libre. Un lieu apaisant et fleuri de roses qui ne manque pas de séduire les visiteurs.



## 4 Fontcouverte-La Toussuire

Fontcouverte-La Toussuire est composée de 16 hameaux qui jalonnent la route depuis le hameau du Plan des Rois jusqu'à la station de La Toussuire. Ses grandes étendues d'alpages en altitude sont peuplées de troupeaux en période estivale, et se parent en hiver d'un beau manteau neigeux pour se métamorphoser en pistes de ski. La pointe de l'Ouilleon culmine à 2431 mètres d'altitude et offre un panorama à 360° sur l'Oisans et le Parc National de la Vanoise.



## 12 Villarembert-Le Corbier

Villarembert est un village qui abrite la station du Corbier, une des six stations rattachées au domaine des Sybelles et ses 310 km de pistes. La station a soufflé ses 50 bougies en 2017. Perchée à 1550 m d'altitude, elle fait partie du top 3 des stations piétonnes, ski au pied. Son architecture imposante et atypique est extrêmement pratique pour les familles où les enfants peuvent arpenter ses longues galeries commerçantes, bien au chaud sans devoir se couvrir à n'en plus finir. Une piscine extérieure chauffée permet de se relaxer aussi bien l'été après une randonnée dans les alpages, que l'hiver après une bonne journée de ski. Le Corbier s'est vu attribuer en 2007 le label Famille Plus, preuve d'un accueil chaleureux et adapté aux familles.

## 13 Villargondran

La situation de Villargondran offre un magnifique panorama sur la Croix des Têtes, la plus haute falaise calcaire d'Europe. En été, le plan d'eau des Oudins accueille baigneurs et pêcheurs (surveillé en juillet et août). Chaque année, la commune entretient précieusement ses massifs aux fleurs variées et aux couleurs multiples. Le fleurissement de Villargondran compte en effet parmi les rares communes mauriennes à afficher trois fleurs sur le panneau marquant l'entrée du village.



## 5 Montvernier

Répartis sur un plateau situé à 300 mètres au-dessus de la vallée de la Maurienne, les trois hameaux de Montvernier bénéficient d'une vue imprenable sur la vallée, les Aiguilles d'Arves et le massif du Grand Coin. Pour accéder au village, une des routes les plus connues des cyclistes sous le nom de "Lacets de Montvernier" se déroule sur dix-huit virages en lacets serrés soutenus par de hauts murs de pierre. Un enchaînement rapide pour une descente pittoresque et vertigineuse !

## 6 St-Jean-d'Arves

Situé dans la partie supérieure de la vallée de l'Arvan, Saint-Jean-d'Arves, village authentique doté de paysages grandioses à l'image des fameuses Aiguilles d'Arves, entretient ses alpages grâce à une activité agricole bien présente. Bien qu'au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle 2000 habitants étaient répartis sur plus de vingt hameaux, on n'en compte plus que 269 actuellement. Aujourd'hui le tourisme d'été et d'hiver permet la double activité.



## 14 St-Sorlin-d'Arves

Au pied du glacier de Saint-Sorlin et du pic de l'Étendard, Saint-Sorlin-d'Arves est un village de caractère qui s'est progressivement orienté vers le tourisme été-hiver. L'église baroque Saint-Saturnin, de nombreuses chapelles et maisons traditionnelles au fil des 14 hameaux forment un village de montagne au riche patrimoine. L'activité agricole y est toujours présente comme en témoigne le Beaufort AOC fabriqué par la Coopérative Laitière de la Vallée des Arves. Le Col de la Croix de Fer (2067 m), objectif mythique des cyclo-grimpeurs, est aussi le point de départ de balades familiales ou de courses vers le refuge de l'Étendard, les Trois Lacs et le glacier de Saint-Sorlin.



## 7 La Tour-en-Maurienne

### Hermillon

Hermillon bénéficie d'un excellent climat dont les meilleurs témoins sont les vignes qui grimpent le long des pentes du Châtel. Plusieurs pieds de tulipes sauvages se développent spontanément chaque printemps. Descendants de bulbes plantés il y a plusieurs siècles ou véritables espèces endémiques au massif ? Toujours est-il que la fierté d'Hermillon pour cette jolie plante mystérieuse se traduit par la présence de la tulipe dans le logo de la commune.



### Le Châtel

Le village s'étend d'Hermillon à 500 mètres d'altitude jusqu'au sommet du Grand Coin (2730 mètres). La présence d'une ancienne voie romaine explique que ce plateau soit occupé depuis longtemps et jalonné de constructions anciennes. Véritable berceau de la Maison de Savoie, la Tour Bérolde de Saxe, dont l'origine reste mystérieuse, domine la vallée de la Maurienne depuis plus de 1000 ans.



### Pontamafrey-Montpascal

Sur les rives de l'Arc s'étend Pontamafrey alors que Montpascal domine la vallée entre le Col du Chaussy et le site du Grand Coin. Au début de l'été, de magnifiques lis orangés atteignent 60 cm de haut dans les virees herbeuses. En rive gauche de l'Arc, la chapelle de l'Immaculée Conception reste fidèle à son rocher depuis sa construction en 1855.

